

種別	部位等	名称	メーカー	台数(個数)
有酸素系		カーディオバイク(アップライト)	CYBEX	7
		カーディオバイク(体力測定用)	コンビ	1
		ワットバイク	WATTBIKE	2
		クロストレーナー	STAR TRAC	2
		アークトレーナー	CYBEX	1
		リカンベントバイク	CYBEX	2
		ステッパー	STAR TRAC	2
		トレッドミル	CYBEX	6
		トレッドミル	STAR TRAC	3
		マイマウンテン	フィットネスアポロ	1
		ローイングエルゴメーター	コンセプト2	2
		スピニングバイク	STAR TRAC	3
ウェイトトレーニングマシン	胸	チェストプレス	ライフフィットネス	1
		ベンチプレス	セノー	1
		シーテッドチェストプレス	ノーチラス	1
		インクラインプレス	CYBEX	1
		ペックデッキフライ	ユニバーサル	1
	胸・三頭	ディップマシン	STAR TRAC	1
	胸・三頭・背中	アシステッドチン&ディップマシン	STAR TRAC	1
	胸・肩	フライ&リアデルト	CYBEX	1
	脚・臀筋	トータルヒップ	ユニバーサル	1
		スクワットマシン	ユニバーサル	1
		レッグプレスマシン	ノーチラス	1
		レッグプレス&ハックスクワットマシン	Tuffstuff	1
		45° ドンキーカーフマシン	ソニー	1
		レッグエクステンション	STAR TRAC	1
		レッグエクステンション	セノー	1
		シーテッドレッグカール	CYBEX	1
		プローンレッグカール	セノー	1
		プローンレッグカール	CYBEX	1
		アブダクション&アダクション	CYBEX	2
		グルートハムレイズベンチ	ハンマーストレングス	1
	肩	ラテラルレイズ	ノーチラス	1
		ショルダープレス	ノーチラス	1
		ショルダープレス	STAR TRAC	1
	背中	ラットプルダウン	ユニバーサル	1
		ラットプルダウン	セノー	1
		ラットプルダウン	CYBEX	1
		ロープーリーローイング	ユニバーサル	1
		ロープーリーローイング	セノー	1
		ローイングマシン	FLEX	1
		ローイングマシン	STAR TRAC	1
		ローバックマシン	ノーチラス	1
	腹	アブドミナルクランチ	ノーチラス	1
		アブドミナルマシン	CYBEX	1
		ロータリートーソ	CYBEX	1
	腕	アームカール	セノー	1
		アームカール	FLEX	1
		アームカール	カムスター	1
		アームカール	CYBEX	1
		アームエクステンション	セノー	1
	全身	クロスオーバーケーブルマシン	STAR TRAC	1
		デュアルアジャスタブルプーリー	ライフフィットネス	1
		デュアルアジャスタブルプーリー	CYBEX	1
		デュアルアジャスタブルプーリー	PARAMOUNT	1
	油圧マシン	レッグエクステンション&レッグカール	alexia	1
		ショルダープレス&ラットプル	alexia	1
		チェスト&バック	alexia	1
		レッグプレス	alexia	1
		アブドミナル&バック	alexia	1
		アブダクション&アダクション	PACE	1
		プロロウ2000	PACE	1
		デッドリフト	PACE	1

フリーウェイト器具・マシン		ベンチプレス台(セーフティーバー付き)	CYBEX	1
		ベンチプレス台(セーフティーバー付き)	ギャラクシー	3
		パワーラック	CYBEX	1
		パワーラック	POWERLIFT	2
		ハーフラック	POWERTECH	1
		ハーフラック	POWERLIFT	1
		フラットベンチ	ユニバーサル	2
		フラットベンチ	CYBEX	1
		フラット&インクラインベンチ	Think fitness	4
		フラット&インクラインベンチ	TECA	1
		フラット&インクラインベンチ	CYBEX	1
		フラット&インクラインベンチ	POWERTECH	1
		ブルガリアンスクワットスタンド	IROTECH	2
		リフティングプラットフォーム	POWERLIFT	1
		ダンベル(10kg~60kg)	IVANKO	各1セット
		ダンベル(1kg~10kg)	IVANKO	各2セット
		プレート 25kg	IVANKO	2
		20kg	IVANKO	118
		15KG	IVANKO	58
		10KG	IVANKO	74
		5KG	IVANKO	66
		2. 5KG	IVANKO	54
		1. 25KG	IVANKO	44
		オリンピックバー(20kg)	IVANKO	10
		エクササイズバー(10Kg)	IVANKO	1
		EZバー(10kg)	IVANKO	3
		HEXバー	クリッパー	1
		オリンピックカラー	IVANKO	4セット
		ワンタッチカラー	ウエサカ	10セット
		スミスマシン	CYBEX	1
	肩	ショルダープレス(プレートローディング)	ノーチラス	1
	脚・臀筋	ハックスクワット	CYBEX	1
		45° レッグプレス	CYBEX	1
		シーテッドカーフ・レイズ	ハンマーストレングス	1
	背中	Tバーロー	STAR TRAC	1
		アイソラテラルローイング	ハンマーストレングス	1
		アイソラテラルフロントラットプルダウン	ハンマーストレングス	1
		アイソラテラルデクラインプレス	ハンマーストレングス	1
		ジャマー	ハンマーストレングス	1
		ダンベルミット	スィンク	2セット
		プレートラック	スィンク	2
		ダンベルラック	IVANKO	4
その他		パワーマックス VⅢ PRO	コンビ	1
		パワーマックスVⅢ	コンビ	1
		腹筋台	CYBEX	2
		背筋台(ローマンチェア)	NISHI	2
		45° ローマンチェア	CYBEX	1
		チンアップ&ディップスベンチ		1
		レッグレイズ&ディップスベンチ	CYBEX	1
		ジョーバ	パナソニック	1
		サンドバック&サンドバックスタンド	スィンク	1
		バランスディスク	スィンク	8
		ストレッチポール		2
		ストレッチポール(半月)		6
		プライオメトリクスBOX	NISHI	12段
		セラバンド		10
		メディシンボール(1,3,5,8,10kg)		各1個
		握力計		1
		背筋力計		1
		体脂肪計	タニタ	1
		体組成計	タニタ	1
		体重計		1
		血圧計		1
		アネロプレス(体力測定用)	コンビ	1
		アネロダッシュ(体力測定用)	コンビ	1
		チェストフォース(体力測定用)	日本光電	1
		ボルダリングウォール		1